

20.034 20.034 Puding kakaový.doc

100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
mlieko	20,00	20,00	15,00	15,00	15,00	15,00	20,00	20,00
cukor kryštálový	0,60	0,60	0,45	0,45	0,45	0,45	0,60	0,60
krémový prášok kakaový	2,00	2,00	1,50	1,50	1,50	1,50	2,00	2,00
hmotnosť porcie v g	210		150		150		210	

Receptúra

Výrobný postup

V malom množstve studeného mlieka rozmiešame pudingový prášok. Zvyšok mlieka prevaríme s cukrom. Do vriaceho mlieka prilievame rozmiešaný krémový kakaový prášok a za stáleho miešania uvaríme. Teplý puding nalievame do kompótových misiek. Môžeme ozdobiť čerstvým ovocím alebo kompótom.

Pre vekovú skupinu A podávame na olovrant.

Pre vekovú skupinu B,C,D ako doplnok za obedom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny											
										A	B ₁	B ₂	C	E							
	kJ	kcal								g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	
A	817	196	8,24	4,8	0,0	29,4	0,0	241,6	0,8	0,030	0,1	0,3	1,6	0,0							
B	613	147	6,18	3,6	0,0	22,1	0,0	181,2	0,6	0,022	0,0	0,2	1,2	0,0							
C	613	147	6,18	3,6	0,0	22,1	0,0	181,2	0,6	0,022	0,0	0,2	1,2	0,0							
D	817	196	8,24	4,8	0,0	29,4	0,0	241,6	0,8	0,030	0,1	0,3	1,6	0,0							